

**Erboristeria**  
**Ape Regina**  
 Via nuova Italia, 32  
 Lavagna, Tel 0185.393487

**INTEGRATORI ALIMENTARI E PER SPORTIVI, PROFUMERIA NATURALE**

**SCONTO 10%** a chi presenta questo tagliando

**Gilda 3**  
 merceria ed intimo  
 Tel 0185-395493

LAVAGNA Via Nuova Italia 109

**COIFFEUR UNISEX**  
**crizia berardi**  
**ATELIER**

Curatore d'immagine  
 SERVIZI PROFESSIONALI - PRODOTTI DI QUALITÀ  
 colorazione senza ammoniaca  
 delicatezza e rispetto dei capelli  
 copertura capelli bianchi 100%

sconto 5€ a chi presenta il giornale

Lavagna - Via Riboli 54 Tel 0185.310579

Segue da pag. 11

bile dimora filosofale: lo fanno intuire certi, particolarissimi, indizi come una figura umana a mezzo busto con al centro della fronte una rosa con otto petali. O il monogramma di Cristo IHS in mezzo a due rose simili a quella sulla fronte del misterioso uomo. Incisioni di numeri e tanti.. misteri. Non sarà un caso se molti studiosi si fermano qui a cercare qualche traccia di probabili alchimisti vissuti qui, o addirittura, i Rosacroce.



**F**COME...  
**FONTANE.** Sembrano rivivere quando usciamo dal mare, nel caldo della città: timidamente ci aspettano, per regalarci un po' di acqua fresca.

Quello delle fontane, specialmente le più antiche, è un mondo da scoprire: a Chiavari la più antica è probabilmente quella di piazza Gagliardo, più nota come piazzetta dei Pescatori. Mentre a Lavagna la più nota è la fontanella del Bronzin (1930). Anche l'acqua racconta molte storie, come questa: "Se a qualcuno venisse l'idea meschina di cambiarla con una pompa di benzina o con cose finte, vorrebbe dire che non capisce niente. Lasciamola stare lì, anche se vecchia, lasciamola così, perché è meglio: per noi altri questo bronzin è la nostra bandiera, il nostro 'fossou, la nostra 'sc-ciummea'".

**F**COME...**ESCURSIONI.** Estate, tempo di mare, ma... perché non fare una passeggiata al fresco della campagna? Il sentiero delle 5 Torri, ad esempio, è un percorso semplice e panoramico, che dura in tutto all'incirca 3 ore e mezza e riscopre i campanili di 4 chiese e una torre medioevale, ovvero Ri alto, Curlo, Leivi, Camposasco e Villa Oneto. Contrassegnato con il simbolo ≠, per percorrerlo basta seguire poche indicazioni: partendo da Chiavari si imbecca dal Carruggio la strada che porta all'antico Castello e lì si passa una mulattiera in salita. La prima torre incontrata è quella della chiesa di Ri Alto: seguite le indicazioni e... buona passeggiata!



**G**COME...**GUARDIA MEDICA PEDIATRICA.** Scottature, febbre, infezioni, piccoli traumi? Nel Tigullio in estate riparte la guardia medica pediatrica estiva: organizzata dalla Croce Verde di Chiavari e operativa sino al 5 settembre, offrirà prestazioni ambulatoriali gratuite in largo Casini per i Comuni che aderiscono (Chiavari, Lavagna, Casarza, Carasco, Cogorno, Leivi, Ne,

San Colombano Certenoli, Zoagli); per gli altri, la cifra da pagare sarà di 30 euro, che in parte verranno devoluti in beneficenza. Telefono 0185/322422

**H**COME...**HAVOC.** Ovvero, distruzioni, devastazioni, terremoti: anche la nostra zona è a rischio? Per saperne di più, a Chiavari c'è il Museo sismologico G. Sanguineti- G. Leonardini: un interessante percorso diviso in tre sezioni -fisica, meteorologia e sismica- che illustra aspetti curiosi legati al territorio e al tempo, con un occhio di riguardo a tante, interessantissime, apparecchiature.



**I**COME...**INCISIONI.** Spettacolari quelle di Giovanni Job, che recentemente hanno accompagnato un evento teatrale presentato per la prima volta a Candiasco (Casarza ligure), "Il gallo, la luna e la paura", dieci storie per un racconto teatrale in voce e musica ispirato alle sue creazioni. Ideato da Enrico Rovigno e Roberto Frugone, ha tutte le carte in regola per girare quest'estate nel Tigullio. Lo spettacolo è tratto dal libro omonimo di Rovigno, edizioni Sagno, che si presta anche come lettura estiva, intensa e piacevole, sotto l'ombrellone.

**L**COME...**LUDOBIBLIOTECA.** Per chi ha bambini e ragazzi, la Ludobiblioteca civica di Lavagna (piazza Ravenna),

in collaborazione con l'associazione Arciragazzi Tigullio, propone un'estate di attività e divertimento. Fino al 30 settembre, attività gratuite per i bambini (accompagnati) dai 0 ai 12 anni: fiabe, storie, laboratori artistici. I temi dell'estate saranno le vacanze, la biodiversità e la città di Lavagna con tutte le sue tradizioni, dalla Torta dei Fieschi ai Sestieri. Rimane attivo anche nei mesi estivi il servizio di Prestito Libri, con volumi sempre nuovi portati dal Bibliobus della Provincia di Genova. Le iniziative pensate sono veramente tante, anche per i ragazzini più grandi. Per info: 347/12.04.574 (Liliana) oppure 328/37.36.271 (Alessandra).

**M**COME...**MERCATINI.** Che siano del gusto e dei sapori, che trattino di antiquariato o di oggetti fatti a mano, i mercatini spopolano nel territorio, e praticamente ogni weekend ce n'è uno. E scovando tra le bancarelle si riesce sempre a trovare qualcosa di insolito e raro... basta cercare.

**N**COME...**NOZZE.** Il tempo caldo, si sa, è assai gettonato per celebrare matrimoni. Ma le nozze più famose dell'estate tigullina verranno celebra-



Continua a pag. 19

**Lo Scigno dei Sapori**  
 Salumi e formaggi di qualità  
 Alimentari e Gastronomia  
 Qualità e Convenienza

Lavagna  
 P.zza della Libertà  
 Tel 392.5407049

**Bar - Enoteca**  
 cucina tipica - mare e monti  
 specialità liguri

Via Roma, 86  
 16033 Lavagna - Ge  
 Tel. 0185 395794  
 Cell. 335 5617906

è gradita la prenotazione

**Mediaelettrix Computer**  
 VENDITA E ASSISTENZA

**MEDIA ELETRIX S.A.S.**  
 P.IVA 01787710993

VIA DEBARE BATTISTI, 52  
 16033 LAVAGNA (GE)  
 CELL. 346/9814439  
 TEL. 0185/598419  
 WWW.MEDIAELETRIX.IT  
 INFO@MEDIAELETRIX.IT